KW 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	02.11.2026	03.11.2026	04.11.2026	05.11.2026	06.11.2026
Suppe	Gemüsebrühe mit Backerbsen / a,a1,c,g,i /	Champignoncremesuppe / g /	Gemüsebrühe mit Gemüsebrunoise / i /	Cremesuppe mit BIO-Karotten / g /	Süßkartoffelcremesuppe / g /
Essen 1	Rindergulasch mit Paprika / BIO-Reis / - / - /	Alaska-Seelachswürfel in Kräuterrahm / Nudeln / Blattsalat / Honig-Senf-Dressing / d,g / a,a1 / - / c,g,j /	Gemüsefrikadelle / Rahmsoße / Kartoffelstampf / a,a1,c / g / g /	Hähnchencurry / BIO-Reis / Gurkensalat / g,i / - / j /	BIO-Gnocchi / Tomaten-Sahne-Soße / Paprikasticks / a,a1 / g / - /
Essen 2 DGE-Menülinie	Rindergulasch mit Paprika / Vollkornreis / - / - /	Alaska-Seelachswürfel in Kräuterrahm / Vollkornnudeln / Blattsalat / Honig-Senf-Dressing / d,g / a,a1 / - / c,g,j /	Tomatenrahmsuppe mit roten Linsen und Kartoffelwürfel / Vollkornvitalbrötchen / g / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /	Hähnchencurry / Couscous / Gurkensalat / g,i / a,a1 / j /	Vegi-Maultaschen mit Tomatensoße & Käse überbacken / Paprikasticks / a,a1,c,g,i / - /
Essen 3 vegetarisch	Gemüseschnitzel / fruchtige Tomatensoße / BIO-Kartoffeln / a,a1 / - / - /	Käsespätzle / Blattsalat / Honig-Senf-Dressing / a,a1,a5,c,g / - / c,g,j /	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse / Vollkornvitalbrötchen / g,i / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /	Nudeln / Käse-Sahne-Soße / Gurkensalat / a,a1 / g / j /	Kaiserschmarrn / Apfelkompott / a,a1,c,g / - /
Nachtisch	frisches Obst / - /	Fruchtquark / g /	frisches Obst / - /	Milchpudding Butterkeks / a,a1,g /	frisches Obst / - /
Allergiker:					
Milchfrei & Eifrei	Rindergulasch mit Paprika / BIO-Reis / - / - /	Alaska-Seelachswürfel in milchfr. Kräuterrahm / Nudeln / Blattsalat / Kräutervinaigrette / d / a,a1 / - / j /	Tomatenrahmsuppe mit roten Linsen und Kartoffelwürfel / Vollkornvitalbrötchen / - / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /	milchfr. Hähnchencurry / BIO-Reis / Gurkensalat / i / - / j /	BIO-Gnocchi / fruchtige Tomatensoße / Paprikasticks / a,a1 / - / - /
Glutenfrei	Rindergulasch mit Paprika / BIO-Reis / - / - /	Alaska-Seelachswürfel in Kräuterrahm / glutenfr. Nudeln / Blattsalat / Honig-Senf-Dressing / d,g / - / - / c,g,j /	Tomatenrahmsuppe mit roten Linsen und Kartoffelwürfel / glutenfr. Brötchen / g / - /	Hähnchencurry / BIO-Reis / Gurkensalat / g,i / - / j /	glutenfr. Nudeln / Tomaten-Sahne-Soße / Paprikasticks / - / g / - /

Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli

Legende Allergene & Zusatzstoffe:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h6 enthält Paranuss	1 mit Farbstoff
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h7 enthält Pistazie	2 mit Konservierungsstoff
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	h8 enthält Macadamianuss	3 mit Antioxidationsmittel
a3 enthält Gerste	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie	4 mit Geschmacksverstärker
a4 enthält Hafer	h Schalenfrüchte	j enthält Senf	5 geschwefelt
a5 enthält Dinkel	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam	6 geschwärzt
a6 enthält Kamut	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid	7 gewachst
b enthält Krebstiere	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine	8 mit Phosphat
c enthält Eier	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere	9 mit Süßungsmittel
d enthält Fisch	h5 enthält Pekannuss		10 mit Nitritpökelsalz

GenussKids | Wallstadter Str. 59 | 68526 Ladenburg | Telefon: 01739 – 130013 | E-Mail: post@genusskids.de
EG-Zulassungsnummer Großküche: DE - BW 36109 - EG | BIO-Zulassung: DE-ÖKO-007