KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.11.2026	17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026
Suppe	Paprikacremesuppe / g /	Zucchinicremesuppe / g /	Buchstabensuppe mit Gemüse / a,a1,c,g,i /	Gemüsebrühe mit Suppenmaultaschen (veg.) / a,a1,c,i /	Cremesuppe mit BIO-Kohlrabi / g /
Essen 1	Vegi-Maultaschen mit Tomatensoße und Käse überbacken / Gurkensalat / a,a1,c,g,i / j /	Hühnerfrikassee mit BIO-Erbsen / BIO-Reis / g / - /	Bolognese (Rind) / Nudeln / Blattsalat / Joghurtdressing / i / a,a1 / - / c,g,j /	Alaska-Seelachswürfel in Kokos-Curry-Rahm mit Gemüse / Nudeln / d,g / a,a1 /	Broccoli-Nuss-Ecke (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / BIO-Kartoffeln / Sour Cream / a,a1,c,h,h2 / - / c,g,j,4 /
Essen 2 DGE-Menülinie	Möhrensuppe mit BIO-Karotten / Vollkornbrot / g / a,a1,a2,a4 /	Hühnerfrikassee mit BIO-Erbsen / Vollkornreis / g / - /	Bolognese (Rind) / Vollkornnudeln / Blattsalat / Joghurtdressing / i / a,a1 / - / c,g,j /	Alaska-Seelachswürfel in Kokos-Curry-Rahm mit Gemüse / Vollkornnudeln / d,g / a,a1 /	Broccoli-Nuss-Ecke (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / Couscous / Sour Cream / a,a1,c,h,h2 / a,a1 / c,g,j,4 /
Essen 3 vegetarisch	Quarkkeulchen (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Vanillesoße / a,a1,c,g / g /	Blumenkohl-Käse-Medaillon / BIO-Karotten in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / a,a1,c,g / g / - /	Soja-Geschnetzeltes "Gyros-Art" / BIO-Reis / Blattsalat / Joghurtdressing / a,a1,c,f,i / - / - / c,g,j /	BIO-Gemüse-Ravioli / BIO-Brokkoli in Sahnesoße / a,a1,i / g /	Kichererbsen-Curry mit Gemüse / Couscous / g,i / a,a1 /
Nachtisch	frisches Obst / - /	Fruchtquark / g /	frisches Obst / - /	Nuss-Nougat-Sahnepudding / g,h,h2 /	frisches Obst / - /
Allergiker:					
Milchfrei & Eifrei	milchfr. Möhrensuppe mit BIO-Karotten / Vollkornbrot / - / a,a1,a2,a4 /	milchfr. Hühnerfrikassee mit BIO-Erbsen / BIO-Reis / - / - /	Bolognese (Rind) / Nudeln / Blattsalat / Kräutervinaigrette / i / a,a1 / - / j /	Alaska-Seelachswürfel in milchfr. Kokos-Curry-Rahm mit Gemüse / Nudeln / d / a,a1 /	milchfr. Kichererbsen-Curry mit Gemüse / Couscous / i / a,a1 /
Glutenfrei	Möhrensuppe mit BIO-Karotten / glutenfr. Brötchen / g / k /	Hühnerfrikassee mit BIO-Erbsen / BIO-Reis / g / - /	Bolognese (Rind) / glutenfr. Nudeln / Blattsalat / Joghurtdressing / i / - / - / c,g,j /	Alaska-Seelachswürfel in Kokos-Curry-Rahm mit Gemüse / glutenfr. Nudeln / d,g / - /	Kichererbsen-Curry mit Gemüse / BIO-Reis / g,i / - /

Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli

Legende Allergene & Zusatzstoffe:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h6 enthält Paranuss	1 mit Farbstoff
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h7 enthält Pistazie	2 mit Konservierungsstoff
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	h8 enthält Macadamianuss	3 mit Antioxidationsmittel
a3 enthält Gerste	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie	4 mit Geschmacksverstärker
a4 enthält Hafer	h Schalenfrüchte	j enthält Senf	5 geschwefelt
a5 enthält Dinkel	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam	6 geschwärzt
a6 enthält Kamut	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid	7 gewachst
b enthält Krebstiere	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine	8 mit Phosphat
c enthält Eier	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere	9 mit Süßungsmittel
d enthält Fisch	h5 enthält Pekannuss		10 mit Nitritpökelsalz

GenussKids | Wallstadter Str. 59 | 68526 Ladenburg | Telefon: 01739 – 130013 | E-Mail: post@genusskids.de
EG-Zulassungsnummer Großküche: DE - BW 36109 - EG | BIO-Zulassung: DE-ÖKO-007