

	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026	Freitag 03.07.2026
<b>Suppe</b>	Gemüsebrühe mit Grießklößchen / a,a1,c,g /	Gemüsebrühe mit JulienneGemüse / i /	Cremesuppe mit BIO-Blumenkohl / g /	Kartoffelcremesuppe / g,i /	Tomatencremesuppe / g /
<b>Essen 1</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel / BIO-Reis / g / - /	Panierte Fischfrikadelle / Kartoffelsalat / Remouladendip / a,a1,d,j / - / a,a1,c,j /	BIO-Kartoffeln / Zucchini und Lauch-Frischkäsesoße / - / g /	Bolognese (Rind) / Nudeln / Blattsalat / Honig-Senf-Dressing / i / a,a1 / - / c,g,j /	Gemüsefrikadelle / Rahmsoße / Kartoffelstampf / a,a1,c / g / g /
<b>Essen 2 DGE-Menülinie</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel / Vollkornreis / g / - /	Thunfisch in Tomatensoße mit med. Gemüse / Couscous / d / a,a1 /	Tomatenrahmsuppe mit roten Linsen und Kartoffelwürfel / Vollkornvitalbrötchen / g / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /	Vegi-Maultaschen mit Tomatensoße & Käse überbacken / Blattsalat / Honig-Senf-Dressing / a,a1,c,g,i / - / c,g,j /	Ratatouillegemüse in Soße / Vollkornreis / weißer Gurkensalat / - / - / c,g /
<b>Essen 3 vegetarisch</b>	vegetarische Bolognese / Nudeln / Tomatensalat / a,a3 / a,a1 / a,a3,j /	Kichererbsen-Curry mit Gemüse / Couscous / g,i / a,a1 /	Pfannkuchen (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Apfelmus / a,a1,c,g / - /	Spinat-Dinkel-Knusperplätzchen (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Balkangemüse / a,a1,a5,c,g / - /	Ratatouillegemüse in Soße / BIO-Reis / weißer Gurkensalat / - / - / c,g /
<b>Nachtsich</b>	frisches Obst / - /	Vanillepudding / g /	frisches Obst / - /	Fruchtjoghurt / g /	frisches Obst / - /
<b>Allergiker:</b>					
<b>Milchfrei &amp; Eifrei</b>	vegetarische Bolognese / Nudeln / Tomatensalat / a,a3 / a,a1 / a,a3,j /	Kichererbsen-Curry mit Gemüse / Couscous / i / a,a1 /	Tomatenrahmsuppe mit roten Linsen und Kartoffelwürfel / Vollkornvitalbrötchen / - / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /	Bolognese (Rind) / Nudeln / Blattsalat / Kräutervinaigrette / i / a,a1 / - / j /	Ratatouillegemüse in Soße / BIO-Reis / Gurkensalat / - / - / j /
<b>Glutenfrei</b>	Hühnerfrikassee mit Spargel / BIO-Reis / g / - /	Kichererbsen-Curry mit Gemüse / BIO-Reis / g,i / - /	Tomatenrahmsuppe mit roten Linsen und Kartoffelwürfel / glutenfr. Brötchen / g / - /	Bolognese (Rind) / glutenfr. Nudeln / Blattsalat / Honig-Senf-Dressing / i / - / - / c,g,j /	Ratatouillegemüse in Soße / BIO-Reis / weißer Gurkensalat / - / - / c,g /

Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli

#### Legende Allergene & Zusatzstoffe:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h6 enthält Paranuss	1 mit Farbstoff
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h7 enthält Pistazie	2 mit Konservierungsstoff
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	h8 enthält Macadamianuss	3 mit Antioxidationsmittel
a3 enthält Gerste	q enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie	4 mit Geschmacksverstärker
a4 enthält Hafer	h Schalenfrüchte	j enthält Senf	5 geschwefelt
a5 enthält Dinkel	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam	6 geschwärzt
a6 enthält Kamut	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid	7 gewachst
b enthält Krebstiere	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine	8 mit Phosphat
c enthält Eier	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere	9 mit Süßungsmittel
d enthält Fisch	h5 enthält Pekannuss		10 mit Nitritpökelsalz

