KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	07.12.2026	08.12.2026	09.12.2026	10.12.2026	11.12.2026
Suppe	Tomatencremesuppe / g /	Kartoffelcremesuppe / g,i /	Cremesuppe mit BIO-Blumenkohl / g /	Gemüsebrühe mit Juliennegemüse / i /	Gemüsebrühe mit Grießklößchen / a,a1,c,g /
Essen 1	Rindfleischstreifen in Soße nach Teriyaki-Art / BIO-Reis / a,a1,f / - /	Kartoffelgratin / Gurkensticks / c,g / - /	Paniertes Seelachsfilet / BIO-Kohlrabi in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / a,a1,d / g / - /	Blumenkohl im Backteig / Kräuterquark / Karottensticks / a,a1,c / g / - /	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße / Spätzle / Karottensalat / g / a,a1,c / - /
Essen 2 DGE-Menülinie	Rindfleischstreifen in Soße nach Teriyaki-Art / Vollkornreis / a,a1,f / - /	Vollkornnudeln / BIO-Brokkoli in Sahnesoße / Gurkensticks / a,a1 / g / - /	Seelachs natur / BIO-Kohlrabi in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / d / g / - /	BIO-Kartoffeln / Kräuterquark / BIO-Blumenkohl & BIO-Brokkoli in Gemüsebrühe / - / g / - /	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße / Vollkornnudeln / Karottensalat / g / - / - /
Essen 3 vegetarisch	Rührei / Rahmspinat / BIO-Kartoffeln / c,g / g / - /	Pfannkuchen (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Vanillesoße / a,a1,c,g / g /	Nudeln / med. Gemüsesoße (Tomate,Zucchini,Aubergine,Zwiebel,Paprika) / Kirschtomaten / a,a1 / - / - /	Polentatasche mit Spinat-Käse-Füllung (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Balkangemüse / a,a1,g / - /	vegetarische Bolognese / Couscous / Karottensalat / a,a3 / a,a1 / - /
Nachtisch	Fruchtjoghurt / g /	frisches Obst / - /	Vanillepudding / g /	frisches Obst / - /	Donut / a,a1,f,g,1 /
Allergiker:					
Milchfrei & Eifrei	Rindfleischstreifen in Soße nach Teriyaki-Art / BIO-Reis / a,a1,f / - /	Vollkornnudeln / BIO-Brokkoli in milchfr. Sahnesoße / Gurkensticks / a,a1 / - / - /	Nudeln / med. Gemüsesoße / Kirschtomaten / a,a1 / - / - /	BIO-Kartoffeln / BIO-Blumenkohl & BIO-Brokkoli in milchfr. Soße / - / - /	vegetarische Bolognese / Couscous / Karottensalat / a,a3 / a,a1 / - /
Glutenfrei	Rührei / Rahmspinat / BIO-Kartoffeln / c,g / g / - /	Kartoffelgratin / Gurkensticks / c,g / - /	glutenfr. Nudeln / med. Gemüsesoße / Kirschtomaten / - / - / - /	BIO-Kartoffeln / Kräuterquark / BIO-Blumenkohl & BIO-Brokkoli in Gemüsebrühe / - / g / - /	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße / Vollkornnudeln / Karottensalat / g / - / - /

Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli

Legende Allergene & Zusatzstoffe:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h6 enthält Paranuss	1 mit Farbstoff
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h7 enthält Pistazie	2 mit Konservierungsstoff
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	h8 enthält Macadamianuss	3 mit Antioxidationsmittel
a3 enthält Gerste	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie	4 mit Geschmacksverstärker
a4 enthält Hafer	h Schalenfrüchte	j enthält Senf	5 geschwefelt
a5 enthält Dinkel	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam	6 geschwärzt
a6 enthält Kamut	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid	7 gewachst
b enthält Krebstiere	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine	8 mit Phosphat
c enthält Eier	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere	9 mit Süßungsmittel
d enthält Fisch	h5 enthält Pekannuss		10 mit Nitritpökelsalz

GenussKids | Wallstadter Str. 59 | 68526 Ladenburg | Telefon: 01739 – 130013 | E-Mail: post@genusskids.de
EG-Zulassungsnummer Großküche: DE - BW 36109 - EG | BIO-Zulassung: DE-ÖKO-007