

KW 43	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Suppe	Gemüsebrühe mit JulienneGemüse / i /	Gemüsebrühe mit Grießklößchen / a,a1,c,g /	Tomatencremesuppe / g /	Käse-Lauch-Suppe / g,1 /	Kartoffelcremesuppe / g,i /
Essen 1	veg. Geschnetzeltes in Champignonrahmsoße / Spätzle / f,g / a,a1,c /	Gemüse-Köttbullar / Tomatensoße / BIO-Kartoffeln / c / - / - /	Carbonara-Soße (Geflügel) / Nudeln / Blattsalat / American-Dressing / g,10 / a,a1 / - / c,g /	Rindergulasch mit Paprika / BIO-Reis / - / - /	Panierte Fischfrikadelle (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / BIO-Erbсен in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / a,a1,d,j / g / - /
Essen 2 DGE- Menülinie	Vollkornnudeln / fruchtige Tomatensoße / Gurkensalat / a,a1 / - / j /	Vollkornnudeln / Schafskäse-Soße mit BIO-Spinat / Paprikasticks / a,a1 / g / - /	Gemüseschnitzel / Rahmsoße / Couscous / a,a1 / g / a,a1 /	Rindergulasch mit Paprika / Vollkornreis / - / - /	Seelachs natur / BIO-Erbсен in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / d / g / - /
Essen 3 vegetarisch	Nudeln / fruchtige Tomatensoße / Gurkensalat / a,a1 / - / j /	Nudeln / Schafskäse-Soße mit BIO- Spinat / a,a1 / g /	Gemüseschnitzel / Rahmsoße / Karotten-Kartoffelstampf / a,a1 / g / g /	Chili sin Carne / BIO-Kartoffeln / - / - /	Nudel-Gemüse-Auflauf / Gurkensticks / a,a1,g / - /
Nachtsch	frisches Obst / - /	Milchpudding Butterkeks / a,a1,g /	frisches Obst / - /	Fruchtjoghurt / g /	frisches Obst / - /
Allergiker:					
Milchfrei & Eifrei	Nudeln / fruchtige Tomatensoße / Gurkensalat / a,a1 / - / j /	Köttbullar (Rind) / Tomatensoße / BIO- Kartoffeln / - / - / - /	milchfr. Carbonara-Soße (Geflügel) / Nudeln / Blattsalat / Kräutervinaigrette / 10 / a,a1 / - / j /	Rindergulasch mit Paprika / BIO-Reis / - / - /	Panierte Fischfrikadelle (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / milchfr. BIO-Erbсен in Soße / BIO- Kartoffeln / a,a1,d,j / - / - /
Glutenfrei	glutenfr. Nudeln / fruchtige Tomatensoße / Gurkensalat / - / - / j /	Gemüse-Köttbullar / Tomatensoße / BIO-Kartoffeln / c / - / - /	Hähnchenbrust / Rahmsoße / Karotten- Kartoffelstampf / - / g / g /	Rindergulasch mit Paprika / BIO-Reis / - / - /	Seelachs natur / BIO-Erbсен in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / d / g / - /
Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli					

Legende Allergene & Zusatzstoffe:
a Glutenhaltiges Getreide
a1 enthält Weizen
a2 enthält Roggen
a3 enthält Gerste
a4 enthält Hafer
a5 enthält Dinkel
a6 enthält Kamut
b enthält Krebstiere
c enthält Eier
d enthält Fisch
e enthält Erdnuss
f enthält Soja
g enthält Milch und Milchzeugnisse
g enthält Milch und Milchzeugnisse
h Schalenfrüchte
h1 enthält Mandel
h2 enthält Haselnuss
h3 enthält Walnuss
h4 enthält Kaschunuss
h5 enthält Pekannuss
h6 enthält Paranuss
h7 enthält Pistazie
h8 enthält Macadamianuss
i enthält Sellerie
j enthält Senf
k enthält Sesam
l enthält Schwefeldioxid
m enthält Lupine
n enthält Weichtiere
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt
7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 mit Nitritpökelsalz

