

	Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026
<b>Suppe</b>	Cremsuppe mit BIO-Erbсен /g/	Gemüsebrühe mit Flädle /a,a1,c,g,i/	Cremsuppe mit BIO-Karotten /g/	Gemüsebrühe mit Markklößchen /a,a1,c,i/	Käse-Lauch-Suppe /g,1/
<b>Essen 1</b>	Rindfleischstreifen in Soße nach Teriyaki-Art / Nudeln /a,a1,f/a,a1/	Broccoli-Nuss-Ecke (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / BIO-Kartoffeln / Sour Cream /a,a1,c,h,h2/-/c,g,j,4/	Kartoffelauflauf mit BIO-Brokkoli und Frischkäsesoße /c,g/	Paniertes Seelachsfilet / bunte Karotten in Rahmsauce / BIO-Kartoffeln /a,a1,d/g/-/	Hähnchenbrustfilet mit Soße / Kartoffelstampf / Gurkensalat /-/g/j/
<b>Essen 2 DGE-Menülinie</b>	Rindfleischstreifen in Soße nach Teriyaki-Art / Vollkornnudeln /a,a1,f/a,a1/	Broccoli-Nuss-Ecke (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / Couscous / Sour Cream /a,a1,c,h,h2/a,a1/c,g,j,4/	Linsengemüse / Spätzle / Blattsalat / Joghurdressing /i/a,a1,c/-/c,g/	Seelachs natur / bunte Karotten in Rahmsauce / Vollkornreis /d/g/-/	Vollkornnudeln / BIO-Kohlrabi in Frischkäsesoße / Gurkensalat /a,a1/g/j/
<b>Essen 3 vegetarisch</b>	BIO-Gemüse-Ravioli / med. Gemüsesoße (Tomate,Zucchini,Aubergine,Zwiebel,Paprika) /a,a1,i/-/	Polentatasche mit Spinat-Käse-Füllung (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Balkangemüse /a,a1,g/-/	Kaiserschmarrn / Vanillesoße /a,a1/-/-/	Nudeln / Käse-Sahne-Soße / Blattsalat / Kräutervinaigrette /a,a1/g/-/j/	Spargelgemüse in Hollandaise / BIO-Kartoffeln /c,g/-/
<b>Nachtsch</b>	frisches Obst /-/	Fruchtjoghurt /g/	frisches Obst /-/	Milchpudding Butterkeks /a,a1,g/	frisches Obst /-/
<b>Allergiker:</b>					
<b>Milchfrei &amp; Eifrei</b>	Rindfleischstreifen in Soße nach Teriyaki-Art / Nudeln /a,a1,f/a,a1/	BIO-Kartoffeln / Balkangemüse /-/-/	Linsengemüse / BIO-Kartoffeln / Blattsalat / Kräutervinaigrette /i/-/-/j/	Paniertes Seelachsfilet / bunte Karotten in milchfr. Rahmsauce / BIO-Kartoffeln /a,a1,d/-/-/	Hähnchenbrustfilet mit Soße / BIO-Kartoffeln / Gurkensalat /-/-/j/
<b>Glutenfrei</b>	glutenfr. Nudeln / med. Gemüsesoße (Tomate,Zucchini,Aubergine,Zwiebel,Paprika) /-/-/	BIO-Kartoffeln / Balkangemüse /-/-/	Linsengemüse / BIO-Kartoffeln / Blattsalat / Joghurdressing /i/-/-/c,g/	Seelachsfilet natur / bunte Karotten in Rahmsauce / BIO-Kartoffeln /d/g/-/	Hähnchenbrustfilet mit Soße / Kartoffelstampf / Gurkensalat /-/g/j/

Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli

#### Legende Allergene & Zusatzstoffe:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h6 enthält Paranuss	1 mit Farbstoff
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h7 enthält Pistazie	2 mit Konservierungsstoff
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	h8 enthält Macadamianuss	3 mit Antioxidationsmittel
a3 enthält Gerste	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie	4 mit Geschmacksverstärker
a4 enthält Hafer	h Schalenfrüchte	j enthält Senf	5 geschwefelt
a5 enthält Dinkel	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam	6 geschwärzt
a6 enthält Kamut	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid	7 gewachst
b enthält Krebstiere	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine	8 mit Phosphat
c enthält Eier	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere	9 mit Süßungsmittel
d enthält Fisch	h5 enthält Pekannuss		10 mit Nitritpökelsalz

