KW 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
Suppe	Cremesuppe mit BIO-Brokkoli / g /	Gemüsebrühe mit Flädle / a,a1,c,g,i /	Bärlauchcremesuppe / g /	Kürbiscremesuppe mit Apfel / g /	Gemüsebrühe mit Eierstich / c,g,i /
Essen 1	Panierte Fischfrikadelle (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / BIO-Erbsen in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / a,a1,d,j / g / - /	Nudeln / fruchtige Tomatensoße / Blattsalat / Joghurtdressing / a,a1 / - / - / c,g,j /	Chili con Carne (Rind) / BIO-Reis / Gurkensticks / - / - / - /	Hähnchenbrustfilet / Erbsen-Möhren-Gemüse / Spätzle / - / - / a,a1,c /	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / BIO-Spinat in Rahm / g / g /
Essen 2 DGE-Menülinie	Seelachs natur / BIO-Erbsen in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / d / g / - /	Vollkornnudeln / fruchtige Tomatensoße / Blattsalat / Joghurtdressing / a,a1 / - / - / c,g,j /	Chili con Carne (Rind) / Vollkornreis / Gurkensticks / - / - / - /	Hähnchenbrustfilet / Erbsen-Möhren-Gemüse / Couscous / - / - / a,a1 /	Gemüse-Auflauf mit Vollkornnudeln / Karottensalat / a,a1,g / - /
Essen 3 vegetarisch	Spätzle / Linsengemüse / Kirschtomaten / a,a1,c / i / - /	Milchreis / heiße Zimtkirschen / Zucker & Zimt / g / - / - /	Semmelknödel (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Champignonrahmsoße / Gurkensticks / a,a1,c,g / g / - /	Käse-Lauch-Suppe mit Kartoffeln und veganem Gehacktem / Vitalvollkornbrötchen / a,a3,f,g / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /	veg. Tortellini-Gemüse-Auflauf / Karottensalat / a,a1,c,g / - /
Nachtisch	Schokopudding / g /	frisches Obst / - /	Fruchtjoghurt / g /	frisches Obst / - /	Berliner / a,a1,c,g /
Allergiker:					
Milchfrei & Eifrei	Panierte Fischfrikadelle (Kr+Ki=1 Stk / Sch=1,5 Stk) / BIO-Erbsen in milchfr. Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / a,a1,d,j / - / - /	Nudeln / fruchtige Tomatensoße / Blattsalat / Kräutervinaigrette / a,a1 / - / - / j /	Chili con Carne (Rind) / BIO-Reis / Gurkensticks / - / - / - /	Hähnchenbrustfilet / Erbsen-Möhren-Gemüse / BIO-Kartoffeln / - / - / - /	BIO-Kartoffeln / BIO-Spinat in milchfreiem Rahm / - / - /
Glutenfrei	Seelachs natur / BIO-Erbsen in Rahmsoße / BIO-Kartoffeln / d / g / - /	glutenfr. Nudeln / fruchtige Tomatensoße / Blattsalat / Joghurtdressing / - / - / - / c,g,j /	Chili con Carne (Rind) / BIO-Reis / Gurkensticks / - / - / - /	Hähnchenbrustfilet / Erbsen-Möhren-Gemüse / BIO-Kartoffeln / - / - / - /	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / BIO-Spinat in Rahm / g / g /

Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli

Legende Allergene & Zusatzstoffe:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h6 enthält Paranuss	1 mit Farbstoff
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h7 enthält Pistazie	2 mit Konservierungsstoff
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	h8 enthält Macadamianuss	3 mit Antioxidationsmittel
a3 enthält Gerste	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie	4 mit Geschmacksverstärker
a4 enthält Hafer	h Schalenfrüchte	j enthält Senf	5 geschwefelt
a5 enthält Dinkel	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam	6 geschwärzt
a6 enthält Kamut	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid	7 gewachst
b enthält Krebstiere	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine	8 mit Phosphat
c enthält Eier	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere	9 mit Süßungsmittel
d enthält Fisch	h5 enthält Pekannuss		10 mit Nitritpökelsalz

GenussKids | Wallstadter Str. 59 | 68526 Ladenburg | Telefon: 01739 – 130013 | E-Mail: post@genusskids.de
EG-Zulassungsnummer Großküche: DE - BW 36109 - EG | BIO-Zulassung: DE-ÖKO-007