

	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
Suppe	Champignoncremesuppe / g /	Gemüsebrühe mit Suppenmaultaschen (veg.) / a,a1,c,i /	Zucchini-cremesuppe / g /	Gemüsebrühe mit Gemüsebrunaise / i /	Cremesuppe mit BIO-Brokkoli / g /
Essen 1	Alaska-Seelachswürfel in med. Gemüsesoße / Nudeln / d / a,a1 /	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / BIO-Spinat in Rahm / g / g /	Hähnchen-Paprika-Pfanne / Nudeln / g / a,a1 /	BIO-Kartoffeln / Kräuterquark / Karottensticks / - / g / - /	Geflügelwieners (Kr+Ki=1 Stk / Sch=2 Stk) / Nudelsalat / Tomatenketchup / 2 / a,a1,c,g,j / - /
Essen 2 DGE- Menülinie	Alaska-Seelachswürfel in med. Gemüsesoße / Vollkornnudeln / d / a,a1 /	Vollkornnudeln / BIO-Brokkoli in Sahnesoße / Gurkensticks / a,a1 / g / - /	Hähnchen-Paprika-Pfanne / Vollkornnudeln / g / a,a1 /	BIO-Kartoffeln / Rote Linsen-Lauch- Gemüse / Karottensticks / - / g / - /	Möhrensuppe mit BIO-Karotten / Vollkornbrot / g / a,a1,a2,a4 /
Essen 3 vegetarisch	Chili sin Carne / BIO-Kartoffeln / - / - /	veg. Tortellini / BIO-Brokkoli in Sahnesoße / a,a1,c,g / g /	BIO-Gnocchi / fruchtige Tomatensoße / Karottensalat / a,a1 / - / - /	Milchreis / Zucker & Zimt / g / - /	Semmelknödel (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Champignonrahmsauce / Blattsalat / Kräutervinaigrette / a,a1,c,g / g / - / j /
Nachtsch	Schokopudding / g /	frisches Obst / - /	Fruchtquark / g /	frisches Obst / - /	Berliner / a,a1,c,g /
Allergiker:					
Milchfrei & Eifrei	Chili sin Carne / BIO-Kartoffeln / - / - /	Nudeln / milchfr. Brokkoli-Sahne-Soße / a,a1 / - /	BIO-Gnocchi / fruchtige Tomatensoße / Karottensalat / a,a1 / - / - /	BIO-Kartoffeln / milchfr. Gemüsesoße / Karottensticks / - / - / - /	Geflügelwieners (Kr+Ki=1 Stk / Sch=2 Stk) / Kartoffelsalat / Tomatenketchup / 2 / j / - /
Glutenfrei	Chili sin Carne / BIO-Kartoffeln / - / - /	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (Kr+Ki=2 Stk / Sch=3 Stk) / Rahmspinat / g / g /	Hähnchen-Paprika-Pfanne / glutenfr. Nudeln / g / - /	BIO-Kartoffeln / Kräuterquark / Karottensticks / - / g / - /	Geflügelwieners (Kr+Ki=1 Stk / Sch=2 Stk) / Kartoffelsalat / Tomatenketchup / 2 / j / - /

Folgende Zutaten & Erzeugnisse nutzen wir ausschließlich in Bio-Qualität: Reis, Gnocchi, Gemüse-Ravioli, Blumenkohl, Brokkoli

Legende Allergene & Zusatzstoffe:

a Glutenhaltiges Getreide	e enthält Erdnuss	h6 enthält Paranuss	1 mit Farbstoff
a1 enthält Weizen	f enthält Soja	h7 enthält Pistazie	2 mit Konservierungsstoff
a2 enthält Roggen	g enthält Milch und Milchzeugnisse	h8 enthält Macadamianuss	3 mit Antioxidationsmittel
a3 enthält Gerste	g enthält Milch und Milchzeugnisse	i enthält Sellerie	4 mit Geschmacksverstärker
a4 enthält Hafer	h Schalenfrüchte	j enthält Senf	5 geschwefelt
a5 enthält Dinkel	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam	6 geschwärzt
a6 enthält Kamut	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid	7 gewachst
b enthält Krebstiere	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine	8 mit Phosphat
c enthält Eier	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere	9 mit Süßungsmittel
d enthält Fisch	h5 enthält Pekannuss		10 mit Nitritpökelsalz



